



LA  
**CARTA**  
DEI **SERVIZI**

## Sommario

CHI SIAMO	3	NEUROLOGIA	14
LA NOSTRA MISSION	3	PSICHIATRIA	14
LA NOSTRA VISION	3	GERIATRIA	15
I NOSTRI VALORI	4	ENDOCRINOLOGIA	15
PRINCIPI FONDAMENTALI	4	GASTROENTEROLOGIA	15
ORIENTAMENTI STRATEGICI	5	NUTRIZIONE	15
		REUMATOLOGIA	16
L'ACCESSIBILITÀ	5	ORTOPEDIA	16
LA PRENOTAZIONE	5	FISIATRIA	16
L'ACCETTAZIONE	5	PODOLOGIA	16
CONSEGNA DEI REFERTI	6	NEUROCHIRURGIA	17
CONSULTAZIONE DEI REFERTI ONLINE	6	OTORINOLARINGOIATRIA	17
		PNEUMOLOGIA	17
I DIRITTI DEL PAZIENTE	6	SENOLOGIA	17
RISERVATEZZA DEI DATI	7	GINECOLOGIA	18
TEMPISTICA DI PRENOTAZIONE, ESECUZIONE E REFERTAZIONE	7	UROLOGIA	18
LA SICUREZZA	7	OSSIGENO-OZONO TERAPIA	18
SERVIZI DI CORTESIA	7	PERCORSI CHECK UP	19
		FISIOTERAPIA	19
		DIAGNOSTICA DOMICILIARE	20
POLITICA SULLA PRIVACY	8		
I DOVERI DEL PAZIENTE	8	EROGAZIONE DEI SERVIZI	20
		PUNTO PRELIEVI	20
COME RAGGIUNGERCI	9	SERVIZIO DI DIAGNOSTICA	20
ORARI DI APERTURA E CHIUSURA	9	SERVIZIO SPECIALISTICA AMBULATORIALE	20
		PROCEDURA DI ACCETTAZIONE	20
I NOSTRI SERVIZI	10	PROCEDURA RITIRO REFERTI	20
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI	10	ULTERIORI SERVIZI DI ACCETTAZIONE	21
RISONANZA MAGNETICA	10	PRESTAZIONI IN CONVENZIONE	
TOMOGRAFIA ASSIALE		CON FONDI ASSICURATIVI/INTEGRATIVI	
COMPUTERIZZATA (TAC)	11	E CASSE MUTUA	21
RADIOLOGIA DIGITALE	11		
ECOGRAFIA E DIAGNOSTICA VASCOLARE		SERVIZI DI CORTESIA	21
ECOCOLORDOPPLER	12	STANDARD DI QUALITÀ, IMPEGNI E PROGRAMMI	22
PUNTO PRELIEVI	13	VERIFICA DEGLI IMPEGNI ASSUNTI	23
ASSISTENZA INFERMIERISTICA	13		
SERVIZI PER LE AZIENDE	13		
SPECIALISTICA AMBULATORIALE	13		
CARDIOLOGIA	13		
DERMATOLOGIA e MEDICINA ESTETICA	14		

# LA CARTA DEI SERVIZI

## CHI SIAMO

Il Centro Medico Alto Tevere è un centro medico e diagnostico polispecialistico, in possesso di un'eccellente dotazione tecnologica, destinato a rappresentare una delle realtà sanitarie più significative e dinamiche della Regione Umbria, dedicata al servizio della salute in ambito di prevenzione, diagnosi e terapia. Il Centro Medico Alto Tevere eroga prestazioni sanitarie in regime di convenzionamento con i principali fondi assicurativi e in regime privato.

## LA NOSTRA MISSION

Consolidare la leadership dei Centri Diagnostici Polispecialistici del Gruppo Brugnoni Sanità attraverso un'offerta destinata alla comunità che abbia una più ampia gamma possibile di servizi e prestazioni rivolte alla prevenzione, alla diagnosi e alla terapia, erogabili ambulatorialmente, attraverso la costante ricerca di un miglioramento continuo della qualità del servizio e dell'eccellenza tecnologica. Parte integrante della mission è quella di operare al fine di fornire prestazioni sanitarie di qualità a tutti i cittadini-utenti che ne fanno richiesta, nel rispetto della dignità della persona, garantendo uguaglianza ed imparzialità di trattamento, con strutture e mezzi adeguati che tengano conto della sicurezza di operatori ed utenti.

## LA NOSTRA VISION

Il Centro Medico Alto Tevere eccelle nella prestazione diagnostica e strumentale attraverso investimenti in innovazione tecnologica. La nostra vision è quella di estendere la gamma dei servizi, migliorare l'offerta logistica e semplificare i processi di gestione del servizio. Tali obiettivi si realizzano attraverso dei piani strategici definiti dalla Direzione.

### DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

L'Unità Specialistica di Diagnostica per Immagini eroga servizi ad alta specializzazione attraverso l'integrazione tra le tecnologie avanzate dei macchinari, le competen-

ze evolute del personale sanitario e l'utilizzo di software dedicati ai più moderni sistemi di acquisizione, archiviazione e refertazione delle immagini. La ricerca e lo sviluppo di nuove tecniche di diagnostica per immagini, sia morfologica che funzionale, rendono il Centro Medico Alto Tevere una struttura di riferimento nel settore specifico della diagnostica.

### SPECIALISTICA AMBULATORIALE

L'Unità Specialistica Ambulatoriale opera secondo criteri di eccellenza della prestazione, con specialisti di elevato profilo professionale che impiegano strumenti tecnologicamente avanzati e che utilizzano procedure cliniche allineate con le linee guida riconosciute a livello internazionale.

### FISIOTERAPIA

L'unità specialistica dedicata alla Fisioterapia opera eseguendo valutazioni e trattamenti di fisioterapia e massofisioterapia per risolvere problemi muscolari, posturali e articolari di natura traumatica o post chirurgica, utilizzando le più moderne soluzioni fisioterapiche e di riabilitazione. Tutti i terapisti che collaborano con la struttura possiedono competenze specifiche e un elevato profilo professionale. Lavorano in equipe confrontandosi con gli specialisti presenti in struttura (Medico Radiologo, Fisiatra, Reumatologo, Ortopedico e Medico dello Sport) condividendo insieme il progetto riabilitativo a vantaggio della salute della persona.

### SERVIZI PER LE AZIENDE

È attivo presso Il Centro Medico Alto Tevere il servizio dedicato alle attività complementari alla medicina del lavoro rivolto alle aziende del territorio. Accanto all'attività di analisi cliniche di laboratorio, la struttura può erogare prestazioni sanitarie di visite specialistiche, esami diagnostici e clinico-strumentali, così come da indicazioni del Medico competente. La flessibilità del servizio proposto unita alla cordialità e all'alta professionalità degli operatori sanitari che si recano nelle aziende e/o che operano in struttura, hanno permesso fino ad ora un rapido sviluppo in pochi anni del settore di medicina del lavoro, rendendo così Brugnoni Group Sanità un partner ideale per supportare le imprese, grandi o piccole, nell'organizzazione della sorveglianza sanitaria e per garantire, quindi, la tutela della salute e sicurezza di tutti i lavoratori.

## PUNTO PRELIEVI

L'unità specialistica dedicata al punto prelievi garantisce massima sicurezza e qualità su tutti i processi di raccolta dei campioni che vengono analizzati dal laboratorio di riferimento del Gruppo Brugnoni. I prelievi vengono eseguiti da personale di elevata esperienza professionale in ambienti confortevoli e dotati di standard di sicurezza per il paziente.

## I NOSTRI VALORI

L'Azienda Centro Medico Alto Tevere si impegna a rispettare i principi etici comunemente riconosciuti quali: legalità, uguaglianza, imparzialità, trasparenza, correttezza, professionalità, riservatezza, valore della persone e delle risorse umane ed infine sicurezza sul lavoro.

- **Passione per il Cliente e per il Servizio** Il CLIENTE è il punto di riferimento di Centro Medico Alto Tevere: ascoltare e comprenderne le singole esigenze, ricercare con continuità la personalizzazione del "servizio" ed offrire la migliore soluzione per soddisfarne le aspettative.
- **Eccellenza e Innovazione Tecnologica** Fare dell'innovazione e dell'eccellenza tecnologica il carattere distintivo del Centro Medico Alto Tevere è una scelta aziendale che viene sostenuta quotidianamente per generare un'offerta di prestazioni sanitarie di alto livello per il cittadino. Essere consapevoli che il miglioramento dell'organizzazione aziendale e l'innovazione dei prodotti tecnologici e dei servizi sanitari sono la risposta alla continua evoluzione del mercato in cui il Centro Medico Alto Tevere opera.
- **Comunicazione Efficace e trasparente** Promuovere la CULTURA della COMUNICAZIONE volta alla diffusione sistematica e capillare delle proprie politiche/strategie aziendali per favorire la consapevolezza dei propri collaboratori e la ricerca del dialogo con i clienti con il fine di tenerli costantemente informati degli impegni che il Centro Medico Alto Tevere assume nei loro confronti.
- **Riconoscimento del merito professionale** Valorizzare il ruolo delle PERSONE riconoscendo e premiando le qualità, le capacità, il contributo e il talento di ognuno, come competenza distintiva del Centro Medico Alto Tevere.
- **Lavoro di squadra e valorizzazione delle persone** Riconoscere nel lavoro di GRUPPO un valore aggiunto che favorisce il coinvolgimento di tutti nel perseguire e nel condividere gli obiettivi aziendali e sociali, attraverso l'integrità e la lealtà nei comportamenti, la generosità nello spendersi e nel dare l'esempio.
- **Solidarietà sociale** Essere un soggetto attivo nel contribuire alla promozione della salute sul terri-

torio e alle iniziative di solidarietà sociale, tramite promozioni o eventi aperti al pubblico mirati ad individuare patologie, prevenire lo sviluppo e sostenere la ricerca come partner di primo piano per garantire l'innovazione costante in sanità.

## PRINCIPI FONDAMENTALI

I servizi offerti vengono erogati nel rispetto dei criteri di accreditamento istituzionale e dei principi della direttiva del Presidente del Consiglio dei ministri del 27 gennaio 1994 e del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 19 maggio 1995. L'attività viene svolta nel rispetto dei seguenti principi fondamentali:

- **IMPARZIALITÀ** Nell'erogazione delle prestazioni sanitarie di propria competenza la società ispira le proprie azioni ai principi di imparzialità ed equità a favore del cittadino destinatario del servizio;
- **EGUAGLIANZA** Tutti i cittadini che necessitano di prestazioni sanitarie godono di un uguale diritto di ricevere il servizio richiesto;
- **CONTINUITÀ** Garantiamo agli utenti continuità nel percorso diagnostico;
- **DIRITTO DI SCELTA** È riconosciuto il diritto del cittadino di poter operare, per la propria salute, le scelte che la vigente normativa gli consente di effettuare;
- **PARTECIPAZIONE** Al cittadino è garantito il diritto all'informazione in merito alla diagnosi e relativa prognosi. Inoltre la struttura ha predisposto sistemi di comunicazione con il cliente al fine di far emergere suggerimenti ed indicazioni, forniti per il miglioramento continuo delle prestazioni, dei servizi e del sistema di qualità applicato;
- **EFFICACIA ED EFFICIENZA** I servizi vengono erogati ricercando continuamente il miglior rapporto tra efficienza ed efficacia e garantendo rapidità nelle prenotazioni e nelle risposte;
- **PRIVACY** Il trattamento dei dati e la conformità al Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati REG. UE 2016/679 riveste per il Centro Medico Alto Tevere un ruolo di estrema centralità.
- **DIRITTO ALLA SICUREZZA FISICA** La struttura applica le leggi in materia di sicurezza, della quale riconosce il valore prioritario e pregiudiziale per un favorevole svolgimento delle pratiche assistenziali.

## ORIENTAMENTI STRATEGICI

Il Centro Medico Alto Tevere intende attenersi, nello svolgimento dei servizi, agli indirizzi previsti dalla normativa di riordino del SSN, ovvero ai requisiti organizzativi generali e specifici per l'autorizzazione all'esercizio delle attività sanitarie (D.P.R. 14/01/97 e s.m.i.),

ai requisiti organizzativi aggiuntivi, stabiliti dall'autorità regionale per l'accreditamento delle strutture sanitarie e socio sanitarie (D.lgs 502/517 del 92/93 e s.m.i.), al piano sanitario nazionale, al piano sanitario regionale e tutto quanto previsto dalle norme e leggi che regolano l'accreditamento, investendo in risorse e tecnologie adeguate.

Lo scopo del Centro è quello di lavorare in maniera armonica con la parte istituzionale, individuando gli obiettivi da raggiungere, nel rispetto delle regole e con la partecipazione dei medici, degli operatori sanitari e di tutto il personale che forniscono a vari livelli il proprio fondamentale contributo nel raggiungimento degli obiettivi.

La struttura intende continuare ad investire nella formazione al fine di accrescere e valorizzare il livello di competenza tecnico-professionale all'interno del centro ed è attenta a ricercare le competenze più adeguate ai propri bisogni, avvalendosi di professionisti esterni altamente qualificati.

## L'ACCESSIBILITÀ

### LA PRENOTAZIONE

Gli esami strumentali di diagnostica per immagini, di fisioterapia e le visite specialistiche devono essere prenotati, mentre per gli esami di laboratorio non è necessario, tranne in casi specifici. Per tale ragione, gli Utenti sono invitati a verificare con il personale amministrativo addetto, anche telefonicamente, se gli esami prescritti necessitano di istruzioni particolari (diete, raccolte di campioni, digiuno ecc. ...) o se vengono eseguiti in orari dedicati o su prenotazione.

Il personale amministrativo addetto in fase di prenotazione comunicherà, altresì, eventuali norme comportamentali o esami aggiuntivi necessari (ad esempio: creatinina ematica e creatinina stimata; digiuno; vescica piena) da eseguire prima della prestazione prenotata. Invierà, se necessario, via email informative specifiche inerenti l'esame da eseguire. Il personale è in grado di aiutare gli utenti a risolvere problemi inerenti i servizi erogati all'interno della struttura, ad ascoltare e comprendere le aspettative e i bisogni degli stessi, individualmente o con il supporto del personale Medico e paramedico presente in struttura. Per la prenotazione i clienti possono accedere alla struttura, negli orari di servizio dichiarati, con le seguenti modalità: telefonica (contattando il Call Center al numero dedicato 075 7864981), recandosi di persona presso il Centro Medico Alto Tevere in Via R. Morandi, 32 Città di Castello, online attraverso il sito internet [www.centromedico-altotevere.it](http://www.centromedico-altotevere.it). Il Centro Medico Alto Tevere attualmente eroga prestazioni in regime privato per la Diagnostica per Immagini: Risonanza Magnetica, TAC, RX, Ecografia, Ecocolordoppler, Senologia, Moc, oltre a Visite Specia-

listiche Ambulatoriali, Punto Prelievi ed Endoscopia Digestiva. All'atto della prenotazione al paziente vengono fornite tutte le istruzioni, sia verbali che scritte, ove necessario, per poter effettuare le prestazioni. Gli Utenti sono invitati a comunicare eventuali disdette con almeno 24 ore di anticipo rispetto alla data di appuntamento. L'utenza verrà contattata telefonicamente il giorno prima dell'appuntamento dal personale amministrativo di front-office per la conferma dell'appuntamento.

Le linee telefoniche per prenotazioni e informazioni sono in funzione durante tutto l'orario di apertura del centro. Nelle fasce orarie caratterizzate da intenso traffico telefonico, si informano gli utenti che è attivo anche un servizio di recall delle eventuali chiamate perse. La direzione garantisce che il personale di front-office richiamerà l'utente per definire la prenotazione entro un tempo massimo di 1 ora.

### L'ACCETTAZIONE

È necessario presentarsi in tempo utile prima dell'orario fissato per l'esecuzione dell'esame (almeno 15 minuti prima), al fine di completare le procedure amministrative. Per effettuare l'accettazione il paziente deve ritirare il numero dall'apposito totem erogatore e, munito dei seguenti documenti (prescrizione medica ove necessario, Tessera Sanitaria, documento d'identità ed eventuali esami precedenti), recarsi nel piano (terra o primo) indicato nel ticket, attendere il proprio turno in sala di attesa per accedere, quando indicato nel monitor, allo sportello di accettazione.

Le donne in stato di gravidanza e le persone affette da grave disabilità hanno diritto di precedenza in fase di accettazione selezionando sul totem erogatore l'apposito ticket per accedere all'accettazione con percorso prioritario. In fase di accettazione verranno stampati i moduli per il consenso al trattamento dei dati personali e allo svolgimento dell'esame e, ove opportuno, consensi informati, informative, norme comportamentali post-esame.

Il pagamento può essere effettuato in contanti, con carta di credito, bancomat o con bonifico bancario anticipato.

Terminata la procedura di incasso il paziente si può avviare verso la sala di attesa preposta per l'esecuzione della prestazione o, nel caso degli esami di laboratorio, può attendere il suo turno prima di accedere nella sala prelievo.

### CONSEGNA DEI REFERTI

All'atto dell'accettazione al paziente viene consegnato il tagliando che contiene tutte le informazioni necessarie per il ritiro dei referti: codici per scaricare il referto online, punto di ritiro per il cartaceo e il CD, data e orari. Al momento del ritiro in struttura occorre presentare un documento di riconoscimento valido (carta identità, passaporto, patente o altri documenti equipollenti in

base all'art.35, comma2, dpr 445/2000).

I referti possono anche essere spediti presso il domicilio del paziente attraverso un corriere dedicato.

In caso di impossibilità a ritirare personalmente gli esami, il paziente è tenuto a compilare la delega allegata al tagliando "ritiro esami" e a consegnarla alla persona incaricata a ritirare gli esiti, in modo da garantire una migliore tutela dei dati personali come richiesto dal Regolamento UE 2016/679.

## CONSULTAZIONE DEI REFERTI ONLINE

Per consultare il referto online bisogna accedere al portale dedicato attraverso l'apposita sezione, che si trova all'interno del sito internet [www.centromedicoaltotevere.it](http://www.centromedicoaltotevere.it), oppure collegandosi direttamente al portale <https://refertionline.brugnonisanita.it/pacsportal/loginaccesscode.aspx>.

Eseguendo l'accesso, dopo aver inserito i codici di "accesso" e di "controllo", si potranno visualizzare il referto e le immagini scaricabili nel proprio PC in formato PDF o in formato P7M.

Nel sito internet [www.centromedicoaltotevere.it](http://www.centromedicoaltotevere.it) la sezione dedicata ai referti online è provvista anche di una guida all'utilizzo del portale per il ritiro dei referti comodamente da casa.

## I DIRITTI DEL PAZIENTE

Il Centro Medico Alto Tevere può lavorare nel rispetto dei valori dichiarati soltanto rispettando i diritti fondamentali del paziente.

- **Qualità delle cure, affidabilità e personalizzazione dei servizi** La qualità della prestazione medica è incentrata sul monitoraggio di tutta l'attività clinica mediante audit clinici periodici tra i medici specialisti e tra questi ultimi e la direzione.
- **Qualità delle indagini diagnostiche** Ogni anno il Centro Medico Alto Tevere riserva gran parte degli investimenti allo sviluppo del potenziale tecnologico, alla modernizzazione delle strumentazioni e all'acquisto delle tecnologie più avanzate, per proporre ai medici nuove soluzioni diagnostiche sempre più precise e in accordo con le linee guida nazionali e internazionali.
- **Qualità del servizio** Il monitoraggio del livello di soddisfazione del cliente viene effettuato attraverso la raccolta di reclami che possono essere formulati verbalmente al personale amministrativo in servizio oppure inoltrati via mail all'indirizzo di posta elettronica presente nel sito internet aziendale [www.centromedicoaltotevere.it](http://www.centromedicoaltotevere.it), inoltre il giudizio sul servizio erogato può essere fornito in fase di ritiro dei referti tramite lo strumento dell'eliminacode presente presso la nostra struttura. Altresì è possibile formulare un eventuale reclamo dettagliato o suggerimento, richiedendo presso gli operatori di front-office l'apposita modulistica da compilare. Le osservazioni raccolte garantiranno un costante miglioramento delle prestazioni per rispon-

dere al meglio alle esigenze degli utenti. La Direzione valuterà e risponderà ad ogni segnalazione entro e non oltre 15 giorni lavorativi dalla presentazione del reclamo.

- Infine eventuali segnalazioni possono essere inviate dal cliente tramite i social media e la scheda profilo Google della struttura. La Direzione provvederà a rispondere tempestivamente alle richieste e a gestire la problematica emersa direttamente tramite il canale utilizzato per la segnalazione, interfacciandosi con il cliente.

- **Informazione**

**Consenso Informato:** Il Centro Medico Alto Tevere sottopone alla visione per la sottoscrizione del paziente un modulo di consenso informato richiesto, ove opportuno, per ogni servizio dalla normativa di riferimento, che comprende la modalità di esecuzione, i rischi e i possibili effetti collaterali, da compilare prima di essere sottoposti alla procedura in riferimento.

Nei casi previsti viene rilasciata al paziente anche l'informativa dell'esame in oggetto, da leggere e conservare.

**Preparazione all'esame:** Qualora l'esame diagnostico necessiti di una preparazione, al momento della prenotazione, viene rilasciato un documento che ne esplicita le modalità.

**Referto:** Il Centro Medico Alto Tevere si impegna a rilasciare un referto medico redatto in un linguaggio chiaro, comprensibile e completo di tutte quelle informazioni riguardanti la diagnosi ed eventuali trattamenti eseguiti. L'archiviazione del referto dell'esame diagnostico e della visita specialistica avviene sia in forma cartacea che informatizzata.

Nel caso di criticità dei risultati degli esami diagnostici e laboratoristici, il paziente viene contattato direttamente dal centro per fissare un colloquio esplicativo con il Medico.

Nelle sedi del Centro Medico Alto Tevere ogni membro del personale sanitario e amministrativo è identificato tramite un tesserino di riconoscimento. Inoltre le varie sezioni della struttura dove si effettuano le diverse prestazioni sono evidenziate con una segnaletica chiara ed evidente, all'ingresso, nei corridoi e nelle sale d'attesa. Il paziente ha il diritto in qualsiasi momento di chiedere l'intervento di un medico o di un tecnico per ottenere spiegazioni sull'esame diagnostico richiesto dal Medico di Base, sulle istruzioni, sulla preparazione all'esame e sui risultati.

## RISERVATEZZA DEI DATI

La riservatezza dei dati personali e di quelli sanitari relativi al referto è garantita da un sistema informativo centralizzato che gestisce le differenti fasi, dalla prenotazione e accettazione dei pazienti, alla refertazione e consegna degli esami richiesti, all'archiviazione storica

dei referti. Solo il personale formalmente autorizzato e dotato di credenziali di autenticazioni personali, potrà fare accesso ai dati, sulla base del ruolo ricoperto e dei permessi attribuiti. Il referto può essere rilasciato solo: al diretto interessato, al tutore legale o a chi ne esercita la patria potestà in caso di minore o di incapace, a persona fornita di delega, all'Autorità Giudiziaria, al personale sanitario che afferisce presso i centri medici del Gruppo Brugnioni. Tutto il personale autorizzato al trattamento dei dati riceve periodicamente formazione in materia di trattamento di dati, in ottemperanza al Reg. UE 2016/679 e adeguate istruzioni affinché la qualità dei servizi offerti sia caratterizzata fortemente dalla tutela della riservatezza dei propri assistiti.

## TEMPISTICA DI PRENOTAZIONE, ESECUZIONE E REFERTAZIONE

Il Centro Medico Alto Tevere garantisce una elevata percentuale di risposte telefoniche. Il Centro Medico Alto Tevere riconosce come strategico garantire al paziente tempi di attesa contenuti per la fase di accettazione prima di eseguire una prestazione. Le attese medie sono inferiori ai 15-20 minuti nel 90% dei casi. I tempi di attesa per l'erogazione del servizio sono contenuti nei termini dettati dalle normative vigenti e dichiarati al momento della prenotazione. I tempi di erogazione del servizio, di esecuzione della prestazione e di consegna del referto dipendono dal tipo di esame/prestazione che viene eseguita. Per la prenotazione di una prestazione di Diagnostica per Immagini, in regime privato, il servizio può essere erogato entro la giornata per gli esami senza mezzo di contrasto ed entro due giorni lavorativi per gli esami con MDC dal momento della richiesta. Per la prenotazione di visite specialistiche, servizio di Fisioterapia e Medicina dello Sport, erogate esclusivamente in regime privato, l'attesa dipende dalla prima disponibilità utile in agenda in base al calendario di accesso del professionista (in media entro 5 giorni). Per il servizio di prenotazione per il Punto Prelievi non ci sono tempi di attesa ed è fornito tutti i giorni, dal lunedì al sabato, anche senza prenotazione, tranne che per specifici esami che necessitano di preparazione.

- Per il **Laboratorio Analisi Cliniche di Laboratorio eseguite al punto prelievi del Centro Medico Alto Tevere** gli esami processati presso il Laboratorio Analisi di Chirofisiogen Center sono refertati entro la mattina successiva all'esecuzione, mentre per altri esami più specialistici (esami citologici o colturali) o che sono gestiti tramite laboratori in service, sono necessari più giorni lavorativi (il numero dei giorni dipende dal procedimento di lavorazione del campione in base all'esame effettuato).
- Per il servizio di **Diagnostica per immagini** gli esami di imaging vengono refertati entro 48 ore dall'esecuzione degli stessi e possono essere ritirati online o in struttura o spediti tramite corriere. Per le

**Ecografie e gli Ecocolordoppler** il ritiro del referto è immediato.

- **Visite specialistiche** Per garantire una prenotazione efficace delle visite specialistiche sono programmati i giorni di accesso e il tempo di durata medio della visita. Questo garantisce che i ritardi nell'effettuazione delle visite siano contenuti nell'arco dei 15 minuti. I referti delle indagini specialistiche vengono consegnati al paziente al termine della prestazione.

## LA SICUREZZA

Ogni area del Centro Medico Alto Tevere è predisposta per un'assistenza di primo livello. Nelle aree di maggior rischio, in cui si eseguono prestazioni con delle criticità cliniche prevedibili, il Centro Medico Alto Tevere ha predisposto anche un'assistenza di secondo livello (ad esempio presenza dell'anestesista durante esami diagnostici con mezzo di contrasto), al fine di ridurre al minimo i rischi per i pazienti.

In caso di emergenza il personale del Centro Medico Alto Tevere è addestrato ad intervenire per tutelare la sicurezza di tutti gli utenti. Il Centro Medico Alto Tevere dispone di un piano di emergenza coordinato da diversi responsabili. Chiunque rilevi una situazione di emergenza è tenuto a segnalare immediatamente al personale che valuterà la stessa e impartirà le disposizioni del caso.

Al fine di limitare i rischi per la sicurezza personale e collettiva, i visitatori sono tenuti a rispettare le seguenti disposizioni: **DIVIETO DI FUMARE ALL'INTERNO DEL PERIMETRO DELLA STRUTTURA, ALLONTANARSI DAL LUOGO DI DESTINAZIONE SENZA AUTORIZZAZIONE, AVVICINARSI O TOCCARE APPARECCHIATURE ELETTRICHE, AVVICINARSI TROPPO ALLE STRUMENTAZIONI MEDICHE.**

Il visitatore è tenuto al rispetto di tutti i cartelli segnalatori di sicurezza.

I locali della struttura sono controllati da un sistema di videosorveglianza a circuito chiuso. Si raccomanda agli utenti di avere cura dei propri oggetti personali in quanto il Centro Medico Alto Tevere non risponde di eventuali danni o furti subiti dai pazienti durante la permanenza in struttura.

Il Centro Medico Alto Tevere, per il superamento delle barriere architettoniche, è dotato di percorsi agevolati per disabili che comprendono: ascensore dedicato, servizi igienici appositamente progettati, erogatore elimina code, possibilità di svolgere le procedure di accettazione all'interno di un ambulatorio.

## SERVIZI DI CORTESIA

- Ampio parcheggio esterno non custodito riservato agli utenti
- I pazienti non deambulanti, che necessitano della sedia a rotelle, ne possono far richiesta al personale amministrativo del Centro medico Alto Tevere per

- essere accompagnati all'interno della struttura
- È disponibile un ascensore che collega la hall al piano inferiore
- Area ristoro con distributori automatici, tavoli e poltrone
- Erogatore dispenser igienizzante delle mani
- Prestazioni diagnostiche e specialistiche a domicilio
- Farmacia più vicina situata a 750 mt in Via Giuseppe di Vittorio, 1A, Città di Castello
- Ingresso superstrada E45 più vicino situato a circa 1,2 Km
- Fermata autobus a 100 mt dalla struttura
- Stazione ferroviaria di Città di Castello a circa 3,7 km
- Il parcheggio esterno è dotato di una colonnina per ricaricare due auto elettriche

## POLITICA SULLA PRIVACY

Il Centro Medico Alto Tevere si è dotato di un Modello Organizzativo Privacy come strumento di gestione e monitoraggio della compliance al Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati 2016/679 dei processi, dei trattamenti, degli strumenti, dei soggetti coinvolti nel trattamento dei dati. L'impostazione di ogni nuovo trattamento nel rispetto dei principi di protezione dei dati privacy by design, sin dalla progettazione e per impostazione predefinita, privacy by default. La verifica delle misure tecniche ed organizzative e la valutazione di idonei interventi, che consentono di ridurre al minimo il rischio di violazione o di perdita anche accidentale di dati, che possano danneggiare la disponibilità, la riservatezza e l'integrità del patrimonio informativo. La definizione del modello organizzativo ha lo scopo di mettere a punto procedure e politiche nel trattamento dei dati, garantendone il rispetto della:

- Riservatezza delle informazioni intesa come accessibilità solo da parte delle persone autorizzate;
- Integrità dell'informazione ovvero di salvaguardia della completezza dei dati;
- Disponibilità dell'informazione intesa come accesso immediato alle informazioni da parte degli incaricati o autorizzati.

### Informative privacy

Gli assistiti sono informati, per ogni specifico trattamento dei dati, in maniera dettagliata attraverso le informative redatte ai sensi dell'art. 13 del Reg.UE 2016/679 esposte all'interno del Centro Medico Alto Tevere in prossimità del punto accettazione e disponibili nel sito internet aziendale.

### Diritti dell'interessato

L'interessato ha diritto di far valere i diritti di cui agli arti-

coli da 15 a 22 del Reg. UE e Il Centro Medico Alto Tevere accoglie le richieste, fornisce le informazioni richieste, così come previsto dall'art. 12, al più tardi entro 1 mese dal ricevimento.

## I DOVERI DEL PAZIENTE

**Comportamento responsabile** Il paziente ha il dovere di tenere un comportamento responsabile, nel rispetto e nella comprensione dei diritti degli altri pazienti e nel rispetto di tutto il personale sanitario, all'interno del Centro Medico Alto Tevere

**Rispetto verso l'ambiente** Il rispetto deve essere rivolto ovviamente anche nei riguardi degli ambienti e delle attrezzature del Centro Medico Alto Tevere

**Collaborazione con il personale sanitario** Il paziente ha il dovere di collaborare con il personale Medico, Infermieristico e Tecnico al fine di un corretto approccio diagnostico e terapeutico. Ci si aspetta quindi che il paziente fornisca informazioni chiare e precise sulla propria salute, sui ricoveri e sulle terapie eseguite

**Informazione** Il paziente ha il dovere di avvisare tempestivamente il personale sanitario sulla propria intenzione di rinunciare a cure e prestazioni sanitarie programmate al fine di evitare sprechi di tempo e risorse che si possono impiegare per altri pazienti che necessitano delle stesse prestazioni. Il paziente deve inoltre informare il medico o il responsabile dell'eventuale insorgenza di disturbi

**Rispetto degli orari** Il paziente ha il dovere di rispettare gli orari di esecuzione delle prestazioni concordati con il Centro Medico Alto Tevere, al fine di permettere lo svolgimento della normale attività

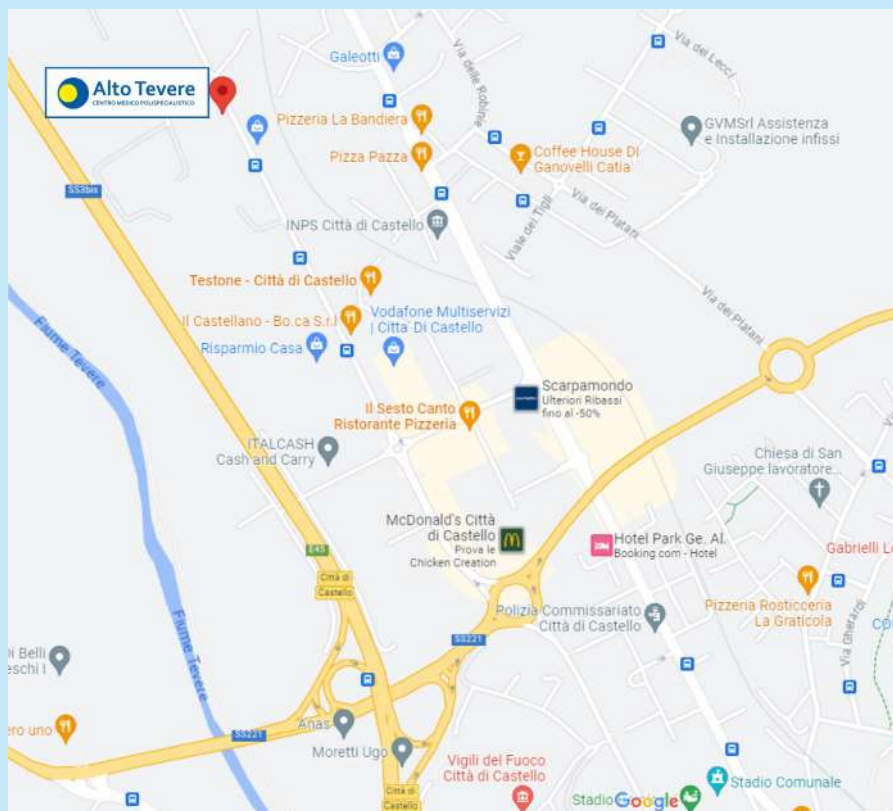
**Divieto di fumo** Il paziente deve rispettare il divieto di fumare all'interno del perimetro della struttura sanitaria

**Divieto di riprese** È vietato riprendere con macchine fotografiche, telecamere o telefoni cellulari persone, ambienti o apparecchiature situate all'interno del centro, se non previa approvazione della Direzione.



## COME RAGGIUNGERCI

Il Centro Medico Alto Tevere è situato a Città di Castello, nei pressi della superstrada E45 (uscita Città di Castello Nord).



### In automobile

- Per chi proviene da Nord, prendere l'uscita Città di Castello Nord della E45 procedere in direzione Città di Castello (all'uscita svoltare a sinistra), più avanti alla rotonda prendere la 3° uscita, direzione zona industriale. Proseguire seguendo la cartellonistica stradale e dopo circa 600 mt troverete la nostra struttura sulla sinistra.
- Per chi proviene da Sud, prendere l'uscita Città di Castello Nord della E45 e procedere in direzione Città di Castello (all'uscita svoltare a destra), più avanti alla rotonda prendere la 3° uscita, direzione zona industriale. Proseguire seguendo la cartellonistica stradale e dopo circa 600 mt troverete la nostra struttura sulla sinistra.

### In Autobus

- Fermata autobus a 100 mt dalla struttura Linea D

### In treno

- Consultare il sito [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) per arrivi e partenze dalla stazione ferroviaria di Città di Castello

## ORARI DI APERTURA E CHIUSURA

**Dal Lunedì al Venerdì** dalle ore 7.00 alle ore 20.00

**Sabato** dalle ore 7.00 alle ore 13.00

**Domenica** chiuso

## I NOSTRI SERVIZI

### DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

#### RISONANZA MAGNETICA

Il Centro Medico Alto Tevere dispone di una Risonanza Magnetica Philips Ingenia con magnete tradizionale da 1.5 Tesla. La Risonanza da 1,5 Tesla è dotata di un innovativo sistema di illuminazione, in grado di ridurre la tensione emotiva (definito “ambient light”), adatto soprattutto ai soggetti claustrofobici. Il maggiore comfort per il paziente è dato anche dall’ampiezza del tunnel, che è di 70 cm, e dallo spessore del materassino, dotato di proprietà viscoelastiche che lo rendono molto più comodo rispetto ai materassini standard. Inoltre, l’esclusiva tecnologia di questa macchina, permette di ridurre il rumore acustico fino all’80% a parità di qualità dell’immagine e di contrasto nello stesso tempo di scansione.

La nostra azienda è dotata delle migliori apparecchiature diagnostiche presenti sul mercato che consentono di eseguire esami di elevato livello diagnostico con tempi di esecuzione brevissimi, grazie ai continui aggiornamenti tecnologici che vengono effettuati sulle macchine. La Risonanza Magnetica è un esame di secondo livello che viene prescritto su indicazione dello specialista e consente di eseguire qualsiasi tipo di indagine, compresi ad esempio, esami di Angio-RM, RM della mammella, RM Multiparametrica della prostata, enterografia-RM, RM cardiaca, RM Whole Body ed esami senza e con mezzo di contrasto.

Il mezzo di contrasto può essere utilizzato allo scopo di visualizzare i vasi e le lesioni d’organo, in particolare accentuando le differenze tissutali e di vascolarizzazione. Il mezzo di contrasto paramagnetico è tollerato meglio rispetto ai mezzi di contrasto iodati, utilizzati per la TC. Il mezzo di contrasto per RM è comunque sconsigliato nel nostro centro in pazienti con pre-esistente reazione allergica. Prima di eseguire l’esame con mezzo di contrasto saranno richiesti i comuni esami di laboratorio per valutare lo stato di funzionalità renale (creatinina e creatinina stimata).

Costituiscono una controindicazione all’esame la presenza di pace-maker cardiaco, pompe da infusione interne, neurostimolatori, valvole aortiche, protesi all’orecchio interno, clips metalliche posizionate su aneurismi etc. È preferibile evitare l’esame nel primo trimestre di gravidanza, salvo casi particolari vagliati dal medico responsabile.

#### ESAMI ESEGUIBILI

- RM ENCEFALO E TRONCO ENCEFALICO
- ANGIO-RM
- RM COLONNA VERTEBRALE (CERVICALE, DORSALE E LOMBOSACRALE)

- RM OSTEOARTICOLARE (SPALLA, GOMITO, POLSO, MANO, BACINO, ANCHE, GINOCCHIO, CAVIGLIA, PIEDE)
- RM TORACE
- RM COLLO
- RM ADDOME SUPERIORE
- COLANGIO-RM
- RM ADDOME INFERIORE E PELVI
- RM MULTIPARAMETRICA PROSTATA
- RM MAMMELLA
- RM ARTICOLAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE (ATM)
- RM CARDIACA
- RM WHOLE BODY
- ENTERO RM
- RM ADDOME SUPERIORE CON MEZZO DI CONTRASTO EPATOSPECIFICO

#### TOMOGRAFIA ASSIALE COMPUTERIZZATA (TAC)

Il Centro Medico Alto Tevere è dotato di un sistema TAC Philips Incisive CT 128 slice, di ultima generazione con intelligenza artificiale adattiva, un innovativo sistema che consente di effettuare esami di alta qualità con un’eccellente risoluzione, acquisendo in pochi secondi migliaia di sottilissimi strati (128) e riducendo le dosi di raggi X che vengono somministrate ai pazienti permettendo di distinguere dettagli di pochi millimetri. La TC può essere impiegata per la valutazione di tutti i distretti corporei e risulta la metodica diagnostica di prima scelta, come indagine di secondo livello, per lo studio del torace e degli organi addominali, compresi i vasi (Angio-TC). La TC 128 strati permette altresì di eseguire valutazioni innovative come la Cardio-TC (per lo studio non invasivo delle coronarie) e la Colonscopia virtuale. L’esame TC, qualora indicato, può essere integrato mediante somministrazione di mezzo di contrasto iodato, che consente un’ottimale visualizzazione delle diversità tissutali e di vascolarizzazione delle strutture in esame, una più accurata identificazione e caratterizzazione delle lesioni d’organo, nonché la valutazione delle strutture vascolari. Il mezzo di contrasto iodato è comunque sconsigliato in pazienti con pre-esistente reazione allergica, nei trapiantati di fegato e con insufficienza renale per cui saranno richiesti, prima di eseguire l’esame, i comuni esami di laboratorio per valutare lo stato di funzionalità renale (creatinina e azotemia). Il Centro Medico Alto Tevere si riserva la possibilità di non eseguire l’esame con mezzo di contrasto ai suddetti casi previa valutazione specialistica da parte del Medico Radiologo e del Medico Anestesista. Le donne in età fertile devono avere la certezza di non essere in stato di gravidanza, qualsiasi dubbio impone di soprassedere all’esecuzione di qualsiasi esame che comporti l’esposizione a radiazioni ionizzanti.

## ESAMI ESEGUIBILI

- TC CRANIO
- TC ARCATE DENTARIE DENTALSCAN
- TC COLONNA VERTEBRALE
- TC OSTEOARTICOLARE (SPALLA, GOMITO, POLSO, MANO, BACINO, ANCHE, GINOCCHIO, CAVIGLIA, PIEDE)
- TC COLLO
- TC TORACE (HRTC)
- ANGIO-TC
- TC CARDIACA
- TC ADDOME SUPERIORE
- TC ADDOME INFERIORE E PELVI
- URO-TC
- TC CALCIUM SCORE
- TC COLON VIRTUALE
- TC CARDIACA CON MDC

IL CENTRO MEDICO Alto Tevere è dotato di una tecnologia innovativa nel campo dell'imaging dentale richiesta per la diagnostica, la pianificazione implantologica e la chirurgia orale di precisione. La TC CONE BEAM presente nel centro diagnostico è una macchina capace di scansare le arcate dentali del paziente attraverso l'emissione di una dose molto bassa di raggi X, che attraversano il corpo del soggetto esaminato fornendo immagini tridimensionali di altissima qualità delle ossa mascellari, dei denti (se presenti in bocca) e del parodonto (gengiva e legamento parodontale).

- TC CONE BEAM di 1 o più segmenti

## RADIOLOGIA DIGITALE

Il Centro Medico Alto Tevere dispone di un'apparecchiatura radiologica digitale con un avanzato sistema tecnologico che assicura riduzione della dose di radiazioni al paziente e immagini di elevato contenuto diagnostico. Presso il Centro Medico Alto Tevere è possibile effettuare radiografie di tutte le parti del corpo e inoltre dispone di una moderna ed avanzata attrezzatura per eseguire esami di Radiologia Odontoiatrica, esami di Mammografia Digitale Diretta con Tomosintesi e Mineralometria Ossea Computerizzata.

## ESAMI ESEGUIBILI

### RADIOLOGIA DIGITALE GENERALE

- RX TORACE
- RX EMITORACE
- RX OSTEOARTICOLARE
- RX COLONNA VERTEBRALE
- RX CRANIO E SENI PARANASALI
- RX DIRETTA ADDOME
- TELERADIOGRAFIA DEL CRANIO
- RX ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE
- RX RACHIDE IN TOTO E BACINO IN ORTOSTATISMO

- RX ARTI INFERIORI E BACINO SOTTO CARICO
- RX MANO E POLSO PER ETA' OSSEA
- MORFOMETRIA VERTEBRALE COMPUTERIZZATA
- RX SCHELETRO IN TOTO

### RADIOLOGIA ODONTOIATRICA

- RX ORTOPANORAMICA ARCATE DENTARIE
- TC CONE BEAM

### RADIOLOGIA MAMMARIA

- MAMMOGRAFIA
- MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

### MOC

- COLONNA
- FEMORE
- TOTAL BODY

## ECOGRAFIA E DIAGNOSTICA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER

Il Centro Medico Alto Tevere è dotato di apparecchiature ecografiche di ultima generazione che consentono di eseguire ecografie di altissima qualità con l'utilizzo anche del color-Doppler.

L'ecografia, rispetto alle altre tecniche di imaging più invasive e complesse come la TAC, la Risonanza Magnetica e l'Angiografia, è considerata un esame di primo livello con cui porre diagnosi iniziale e formulare un iter decisionale dei successivi step diagnostico-terapeutici. Con l'esame ecografico si può porre diagnosi di lesioni tumorali benigne o maligne, di formazioni cistiche, di lesioni post-traumatiche (lesioni dei tendini, ematomi, rottura del muscolo), di calcificazioni, di versamenti, di processi infiammatori e si può eseguire, con il colordoppler, la valutazione dei flussi sanguigni.

Per alcuni tipi di ecografie è necessaria una specifica preparazione (es. ecografia addome completo, ecografia prostatica transrettale) che verrà comunicata dal personale di front-office in fase di prenotazione e di conferma dell'appuntamento.

## ESAMI ESEGUIBILI

### ECOGRAFIE INTERNISTICHE

- ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE E INFERIORE
- ECOGRAFIA MAMMARIA
- ECOGRAFIA EPATICA
- ECOGRAFIA SPLENICA E PANCREATICA
- ECOGRAFIA RENALE E SURRENALE
- ECOGRAFIA VESCICALE
- ECOGRAFIA PROSTATICA
- ECOGRAFIA PELVICA
- ECOGRAFIA SCROTALE
- ECOGRAFIA TIROIDEA
- ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTEALE
- ECOGRAFIA LINFONODALE SUPERFICIALE
- ECOGRAFIA GHIANDOLE SALIVARI

## ECOGRAFIA OSTEOARTICOLARE/MUSCOLOTENDINEA

- ECOGRAFIA SUPERFICIALE FASCE MUSCOLARI E GRANDI ARTICOLAZIONI
- SPALLA
- GOMITO
- GINOCCHIO
- CAVIGLIA
- POLSO, MANO, PIEDE

## ECOGRAFIE PEDIATRICHE

- ECOGRAFIA DELLE ANCHE
- ECOGRAFIA PER REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO
- ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO
- ECOGRAFIA APPARATO URINARIO
- ECOGRAFIA TESTICOLI
- ECOGRAFIA LINFONODI SUPERFICIALI
- ECOGRAFIA CUTE E SOTTOCUTE
- ECOGRAFIA MUSCOLOTENDINEA
- ECOGRAFIA OSTEOARTICOLARE
- ECOGRAFIA TRANSFONTANELLARE

## DIAGNOSTICA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER

- ECOCOLORDOPPLER ARTI SUPERIORI ARTERIOSO E VENOSO
- ECOCOLORDOPPLER ARTI INFERIORI ARTERIOSO E VENOSO
- SCLEROTERAPIA
- SCLEROMOUSSE
- ECOCOLORDOPPLER TRONCHI SOVRAORTICI
- ECOCOLORDOPPLER GROSSI VASI ADDOMINALI
- ECOCOLORDOPPLER AORTA ADDOMINALE
- ECOCOLORDOPPLER ARTERIE RENALI
- ECOCOLORDOPPLER DEL FEGATO E DELLE VIE BILIARI
- ECOCOLORDOPPLER CARDIACO

## PUNTO PRELIEVI

Il Centro Medico Alto Tevere si avvale del Laboratorio di Analisi Cliniche CHIROLAB per offrire i migliori check-up analisi possibili, appositamente studiati per le esigenze del paziente, oltre a tutte le analisi cliniche e microbiologiche sottoelencate. Il prelievo può essere effettuato dal lunedì al sabato a partire dalle ore 07:00 fino alle ore 11:00, senza necessità di prenotazione, fatta eccezione per gli esami che necessitano di un'opportuna preparazione o precise norme comportamentali da seguire. Le relative informazioni saranno fornite dal personale di front-office in fase di prenotazione, sia verbalmente sia con informative scritte inviate tramite e-mail, quando necessario. Il servizio Tamponi per la ricerca del Virus Sars-Cov-2 viene effettuato su prenotazione. Tutti i processi di analisi eseguiti presso il Laboratorio di Chirofisiogen Center vengono condotti garantendo

la massima sicurezza e qualità a prezzi estremamente contenuti.

Particolare attenzione viene posta alle donne in stato di gravidanza e alle persone affette da grave disabilità che hanno diritto di precedenza selezionando nel totem erogatore l'apposito pulsante per accedere all'accettazione con percorso prioritario.

## La gamma dei servizi diagnostici

- Allergologia
- Autoimmunità
- Biochimica Clinica
- Biologia Molecolare
- Breath Test
- Celiachia
- Citologia
- Ematologia
- Fertilità
- Genetica
- Immunometria
- Infettivologia
- Intolleranze Alimentari
- Malattie Sessualmente Trasmissibili
- Markers Tumorali
- Medicina del Lavoro
- Microbiologia
- Test Genetico Prenatale non invasivo
- Tossicologia Forense
- Virologia
- Tamponi per ricerca Virus sars-Cov-2

Per alcuni esami è necessaria un'opportuna preparazione per cui le relative informazioni saranno fornite dal personale di front-office in fase di prenotazione, sia verbalmente sia con informative scritte inviate tramite e-mail, quando necessario. Presso il centro è disponibile un catalogo delle Analisi Cliniche di Laboratorio (nomenclatore) che l'utente può consultare e che riporta le seguenti informazioni:

- modalità di prelievo
- raccomandazioni pre-analitiche
- metodiche di analisi
- tipologie di contenitori per tipo di analisi
- tempi di risposta relativi alla tipologia della richiesta
- analisi per le quali sia necessario una particolare procedura di trasporto e di manipolazione del campione (temperatura massima, protezione dalla luce, ritardo ammesso prima del trattamento, altre condizioni)

## ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Per i pazienti che hanno problematiche di spostamento e sono impossibilitati a raggiungere la struttura è previ-

sto un servizio di prelievo a domicilio, su prenotazione ed erogabile entro 24 ore dalla richiesta.

Il Centro Medico Alto Tevere mette a disposizione i propri operatori sanitari per prestazioni infermieristiche a domicilio. Oltre all'esecuzione di prelievi ematici e microbiologici eseguiti da personale infermieristico specializzato, al domicilio del paziente, è possibile avvalersi anche di prestazioni quali: iniezioni intramuscolo e sottocute; medicazioni (semplici) post operatorie; cura e prevenzione di lesioni da decubito; fleboclisi; rettoclisi e clisteri; cateterismi vescicali (gestione e cambio catetere, prelievo da catetere per esame urine); raccolta feci e urine; prelievi di sangue; misurazione parametri vitali; controllo pressione; sticks glicemici; gestione e controllo stomie; tamponi vaginali, cervicali, uretrali, rettali, su lesioni cutanee.

## SERVIZI PER LE AZIENDE MEDICINA DEL LAVORO

IL Centro Medico Alto Tevere opera anche nel campo della MEDICINA DEL LAVORO. La medicina del lavoro è quel ramo della medicina che ha come obiettivo quello di proteggere e promuovere la salute dei lavoratori, sostenere ed incrementare le loro capacità lavorative, contribuendo ad istituire e a mantenere un ambiente di lavoro salubre e sicuro per tutti, promuovendo altresì l'adattamento del lavoro alle capacità dei lavoratori, tenendo in dovuto conto il loro stato di salute. Le visite mediche periodiche obbligatorie per i dipendenti/impiegati devono essere effettuate dal medico competente, specialista in medicina del lavoro, con la finalità di valutare l'idoneità lavorativa alla mansione specifica, come citato nell'articolo 41 del D.Lgs 81/08.

Grazie alle Unità Mobili di proprietà del Centro Medico Polispecialistico Delta Implants e Chirofisiogen Center, siamo in grado di assicurare un servizio direttamente presso le aziende, garantendo massima flessibilità e qualità. Le nostre Unità Mobili sono attrezzate per esami di medicina del lavoro (RX torace, ECG e visita cardiologica, visita otorinolaringoiatrica, giudizio di idoneità lavorativa del Medico del Lavoro) e Centro Prelievi di Campioni Biologici. La nostra professionalità e la nostra esperienza sono a disposizione delle aziende per aiutarle ad ottemperare agli obblighi di legge. I nostri servizi di medicina del lavoro risultano essere rapidi, flessibili ed efficienti: dopo aver individuato le esigenze dell'azienda, infatti, si stabilisce in accordo con la stessa, se eseguire il servizio presso i Centri del Gruppo piuttosto che presso la sede aziendale. Presso il Laboratorio Analisi ChiroLab si eseguono regolarmente dosaggi ematochimici, tetan test, CDT (transferrina desialata) e dosaggi urinari per le aziende. A titolo esemplificativo, tra i nostri servizi, è ricompresa l'esecuzione dell'esame tossicologico

di screening su matrice urinaria con valenza forense, utilizzando rigorosamente la catena di custodia.

## SPECIALISTICA AMBULATORIALE

Le visite ambulatoriali vengono eseguite privatamente o in convenzione con Enti Assicurativi.

### CARDIOLOGIA

Presso l'ambulatorio di cardiologia si eseguono visite specialistiche ed esami diagnostici per la prevenzione e la cura dell'apparato cardiocircolatorio. Eseguiamo esami diagnostici - elettrocardiogramma (ECG) e eco-cardiogramma color doppler - con strumentazione tecnologica all'avanguardia per una precisa e corretta diagnosi e valutazione cardiaca. E' possibile anche eseguire dei programmi di prevenzione cardiovascolare, a prezzi vantaggiosi, con un inquadramento clinico e diagnostico multidisciplinare grazie alla presenza di numerosi altri specialisti.

Presso l'ambulatorio di cardiologia si esegue anche l'Elettrocardiogramma sotto sforzo. Questo test consiste nel pedalare su una cyclette, che aumenta progressivamente la resistenza dei pedali, sotto monitoraggio continuo elettrocardiografico e pressorio. Il test sotto sforzo, attraverso modificazioni dell'ECG, della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa consente di porre diagnosi di: ischemia inducibile da sforzo, soglia ischemica (ischemia elettrocardiografica), soglia d'angor (livello di sforzo a cui compare il dolore), eventuale compromissione funzionale del cuore, interessamento ischemico del sistema elettrico di conduzione del cuore con la comparsa di aritmie/blocchi di conduzione, efficacia della terapia anti-ischemica e/o anti-ipertensiva in atto. L'esame avrà una durata indicativa dai 6 ai 12 minuti circa. La fase di recupero è di durata variabile.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA CARDIOLOGICA CON ECG
- ELETTROCARDIOGRAMMA SOTTO SFORZO CON CICOLOGOMETRO
- ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA
- ELETTROCARDIOGRAMMA 24 ORE SECONDO HOLTTER
- MONITORAGGIO PRESSORIO 24 ORE

A completamento di queste indagini di primo livello, per ulteriori approfondimenti, è possibile eseguire, su indicazione dello specialista, presso il Centro Medico Alto Tevere anche esami diagnostici di secondo livello che comprendono: RM-Cardiaca, TC-Cardiaca e TC-Calcium Score.

## DERMATOLOGIA e MEDICINA ESTETICA

Presso l'ambulatorio di Dermatologia si eseguono visite per la prevenzione, diagnosi e trattamento delle malattie della pelle di adulti e bambini come ad esempio: acne, allergie cutanee, verruche, dermatite atopica, eczemi, psoriasi, micosi alle unghie e molluschi contagiosi. Effettuiamo il controllo e la mappatura in digitale dei nevi, per individuare quelli pericolosi ed effettuare una diagnosi precoce del melanoma e di altri tumori della pelle. A completamento di questa indagine è possibile eseguire biopsia escissionale ed incisionale dei nevi sospetti in presenza del Medico Dermatologo, del Medico Anestesista e Infermiere.

Eseguiamo, inoltre, piccoli interventi non invasivi di asportazione di verruche, condilomi, angiomi e teleangectasie. Presso l'ambulatorio di dermatologia i trattamenti vengono eseguiti con l'ausilio di tecnologie biomediche avanzate come diatermocoagulatore, dermo ablation surgery, ma anche terapia infiltrativa e crioterapia.

La Medicina Estetica è la nuova frontiera indispensabile a trattare rughe, macchie e altri inestetismi del viso donandogli una nuova luce. Rughe, segni di espressione, disidratazione e riduzione del collagene possono essere migliorati con l'Acido ialuronico, biorivitalizzazioni intradermiche con anti-ossidanti, vitamine e biostimolanti.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA DERMATOLOGICA
- VISITA DERMATOLOGICA PEDIATRICA
- VISITA NEVI E NEOFORMAZIONI CUTANEE CON EPI-LUMINESCENZA DIGITALE
- VISITA ALLERGOLOGICA DERMATOLOGICA
- TEST ALLERGOLOGICI: PRICK TEST E PATCH TEST
- MESOTERAPIA
- PEELING CHIMICI
- FILLER RIEMPITIVI RIASSORBIBILI
- ASPORTAZIONE NEVI DERMICI CON DAS
- HAIR FILLER
- CURETTAGE PER RIMOZIONE LESIONI CUTANEE SUPERFICIALI
- FILLER RIEMPITIVI RIASSORBIBILI
- BIOPSIA CUTANEA ESCISSIONALE
- BIOPSIA CUTANEA INCISIONALE

## NEUROLOGIA

Presso l'ambulatorio di Neurologia è possibile effettuare una valutazione delle funzioni cognitive del paziente, seguita da un attento studio clinico dei nervi cranici della visione, del gusto, dell'olfatto, della motricità oculare e del linguaggio. Vengono, inoltre, esplorate le funzioni motorie e sensitive, nonché la coordinazione e i riflessi. La visita neurologica permette dunque di rilevare eventuali patologie o disturbi che colpiscono il sistema ner-

voso centrale o quello periferico. E' possibile completare il percorso diagnostico con esami strumentali come l'Elettromiografia e di imaging come l'Ecografia, la TC e la Risonanza Magnetica.

L'Elettromiografia (EMG) è un esame neurofisiologico che, attraverso l'impiego di aghi-elettrodo o di elettrodi di superficie, misura l'attività bioelettrica muscolare (Potenziali di Unità Motoria - PUM) sotto stimolazione e l'eventuale presenza di attività elettrica a riposo (fibrillazioni e/o fascicolazioni) e viene utilizzata per identificare anomalie del muscolo (miopatie) o della giunzione neuromuscolare (miastenia) nel caso dell'EMG di singola fibra. Solitamente, insieme all' Elettromiografia, viene effettuata l'Elettroencefalografia (ENG) sensitiva e motoria (Velocità di Conduzione) che è una tecnica neurofisiologica distinta, la quale invece esamina la presenza di anomalie del nervo (neuropatie).

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA NEUROLOGICA
- VISITA NEUROLOGICA DI CONTROLLO
- ELETTROMIOGRAFIA
- POTENZIALI EVOCATI SOMATOSENSORIALI
- POTENZIALI EVOCATI SACRALI
- EMG RISPOSTE RIFLESSE
- EMG TEST PER TETANIA LATENTE
- TEST DI DESMEDET O STIMOLAZIONE RIPETITIVA ED EMG DEI MUSCOLI FACCIALI
- RIFLESSO BULBO CAVERNOSO ED EMG MUSCOLI PELVICI

## PSICHIATRIA

Presso l'ambulatorio di psichiatria si eseguono visite che hanno come obiettivo quello di curare i disturbi psichiatrici attraverso un trattamento farmacologico o psicoterapeutico. Le patologie psichiatriche più frequentemente trattate sono: depressione e distimia, disturbi bipolari e ciclotimia, ansia, panico, ossessioni, ipocondria, somatizzazioni, disturbi psicosomatici, psicosi, dipendenze, impulsività e aggressività, disturbi della condotta alimentare e disturbi del sonno.

Nella seduta psicoterapeutica si esegue un percorso introspettivo in cui l'obiettivo è quello di superare un blocco interno che impedisce di svolgere una vita completa e appagante. La psicoterapia è anche una grande opportunità di crescita e un processo di comprensione di sé e del significato che si dà alla realtà. Un proficuo percorso di psicoterapia permette di sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio modo di essere e di funzionare che porta ad un potenziamento di se stessi, oltre che ad un superamento dei problemi.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA PSICHIATRICA
- VISITA PSICOTERAPEUTICA

- TEST COGNITIVO CON MMSE

## GERIATRIA

Presso il servizio ambulatoriale di Geriatria è possibile individuare e programmare uno specifico piano d'intervento personalizzato per curare le malattie, prevenire o ridurre le complicanze e migliorare la qualità della vita del paziente anziano. Con la valutazione clinica geriatrica si vanno ad indagare le problematiche più importanti e frequenti in questa fascia di età, utilizzando le più appropriate indagini di approfondimento diagnostico e coinvolgendo le figure professionali necessarie. Il paziente anziano è abitualmente caratterizzato dalla presenza di più patologie (comorbidità), che concorrono, in rapporto alla conseguente polifarmacoterapia, ad aumentare il rischio di danno iatrogeno (da farmaci) e pongono il soggetto a rischio di compromettere il proprio stato di autosufficienza. La valutazione geriatrica, tramite un approccio multidisciplinare, è in grado di delineare lo stato di salute del paziente anziano, identificandone le problematiche cliniche e attivando il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA SPECIALISTICA GERIATRICA
- VISITA SPECIALISTICA GERIATRICA A DOMICILIO
- VISITA PER INVALIDITA' COMPRESA DI CERTIFICAZIONE

## ENDOCRINOLOGIA

Presso l'ambulatorio di Endocrinologia vengono individuate e analizzate le problematiche legate ad eventuali disturbi ormonali. Gli ormoni vengono prodotti da ghiandole endocrine, presenti nel nostro corpo, e riversati direttamente nel sangue dove sono in grado di regolare il metabolismo e l'attività di organi e tessuti. Un difetto di produzione di questi ormoni può essere provocato da patologie a carico degli organi che li secernono, come ad esempio: tiroide, paratiroide, ipofisi, gonadi (testicolo nell'uomo e ovaio nella donna), surreni e pancreas. L'inadeguata produzione di tali ormoni può inoltre contribuire a generare patologie come l'osteoporosi, tireopatie, l'infertilità maschile e femminile, le complicanze della menopausa, la disfunzione erettile, l'obesità e il diabete mellito. La visita endocrinologica è utile ad indicare gli approfondimenti diagnostici (biochimici, genetici e strumentali), utili ad identificare un'eventuale patologia e a prescrivere una terapia adeguata.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA ENDOCRINOLOGICA PER PATOLOGIE DELLA TIROIDE

- VISITA ENDOCRINO-METABOLICA
- VISITA NEUROENDOCRINOLOGICA (ADENOMI IPOFISARI, PATOLOGIE DEL SISTEMA NEUROENDOCRINO DIFFUSO)
- VISITA AUXOLOGICA (VALUTAZIONE DELLA CRESCITA E DELLO SVILUPPO)

## GASTROENTEROLOGIA

Presso l'ambulatorio di Gastroenterologia si eseguono visite specialistiche per individuare o escludere la presenza di patologie a carico degli organi che compongono l'apparato gastrointestinale (esofago, stomaco, intestino, colon retto, pancreas, fegato) e stabilire, se possibile, un percorso terapeutico idoneo o richiedere l'esecuzione di esami specialistici per effettuare approfondimenti mirati, a seconda del sospetto diagnostico. Presso il Centro Medico Alto Tevere è presente un Centro Clinico Diagnostico Gastroenterologico di Video-Endoscopia Digestiva dove gli specialisti gastroenterologi effettuano procedure di endoscopia diagnostica a carico di esofago, stomaco, duodeno, colon, retto e sigma. Tutte le procedure endoscopiche sono effettuate alla presenza di un Medico Gastroenterologo Endoscopista, di un Medico Anestesista Rianimatore e di un Infermiere.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA GASTROENTEROLOGICA
- ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA
- COLONSCOPIA
- RETTOSIGMOIDOSCOPIA
- VISITA EPATOLOGICA
- VISITA PROCTOLOGICA

## NUTRIZIONE

Presso i nostri ambulatori è possibile elaborare programmi nutrizionali personalizzati per rispondere in modo efficace ad ogni esigenza alimentare: sovrappeso e obesità dell'adulto e del bambino, colesterolo alto, disturbi intestinali, allergie e intolleranze, alimentazione sportiva, vegetariani e vegani, sottopeso e alimentazione in gravidanza. E' possibile, inoltre, avvalersi dell'ausilio di un team multidisciplinare di medici specialisti per una valutazione accurata sulla causa dell'eccesso di peso o su altre eventuali patologie.

### ELENCO PRESTAZIONI

- 1ª VISITA NUTRIZIONALE CON BIOIMPEDEZIOMETRIA E DIETOTERAPIA
- VISITA NUTRIZIONALE DI CONTROLLO
- MISURAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA CON BIOIMPEDEZIOMETRO

## REUMATOLOGIA

Presso l'ambulatorio di Reumatologia si eseguono visite cliniche per la prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie reumatiche dell'adulto. La varietà delle malattie reumatiche e dei sintomi collegati all'eziologia reumatica, rendono necessari controlli medici e diagnostici approfonditi. La struttura è in grado di mettere in condizione il paziente di eseguire questi approfondimenti diagnostici, tramite l'esecuzione di esami strumentali (Ecografia, RX, MOC, ECG) e di laboratorio, nel più breve tempo possibile e, grazie alla presenza di un'equipe medica multidisciplinare, di arrivare ad una diagnosi certa.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA REUMATOLOGICA
- ECOGRAFIA REUMATOLOGICA POWER DOPPLER
- ARTROCENTESI CON ANALISI LIQUIDO SINOVIALE
- INFILTRAZIONE ECOGUIDATA CORTISONE
- INFILTRAZIONE ECOGUIDATA ACIDO IALURONICO
- LITOCLASIA

## ORTOPEDIA

Presso l'ambulatorio di Ortopedia è possibile eseguire un approfondimento specialistico per la valutazione dello stato di salute di ossa, muscoli e articolazioni, a livello strutturale e funzionale. La valutazione è incentrata sul colloquio anamnestico con il paziente e sull'esame fisico della zona interessata, caratterizzato dall'analisi di struttura, postura, mobilità, flessibilità, forza, capacità di movimento, presenza di gonfiori e riflessi. La visita consentirà di verificare o meno la presenza di patologie acute, croniche o degenerative, anche attraverso la prescrizione di esami di approfondimento come analisi del sangue, ecografia, TC e Risonanza Magnetica. Il Centro Medico Alto Tevere fornisce un servizio di diagnostica per immagini di altissimo livello tecnologico, offrendo un parco macchine all'avanguardia e di ultima generazione, utile al paziente per completare il quesito diagnostico nel più breve tempo possibile.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA ORTOPEDICA
- INFILTRAZIONE INTRARTICOLARE

## FISIATRIA

Presso l'ambulatorio di Fisiatria si eseguono visite specialistiche per individuare, curare e prescrivere il percorso riabilitativo più idoneo per coloro che necessitano di recuperare funzioni e abilità corporee. La visita fisiatrica è utile per valutare e curare il deficit motorio connesso per esempio a: disabilità congenita o acquisita, traumi fisici e sportivi, recupero a seguito di interventi chirurgici, eventi cerebrali acuti come l'ictus, dolori muscolari, ten-

dinei, legamentosi o articolari come il mal di schiena, patologie neurologiche degenerative come la sclerosi multipla, artrosi e artralgie ed infine posture non corrette. Il fisiatra lavora in stretta collaborazione con un team specializzato di fisioterapisti, posturologo e ortopedico per garantire un costante monitoraggio durante il percorso riabilitativo e ottenere i migliori risultati nel recupero delle funzionalità motorie.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA FISIATRICA
- VISITA FISIATRICA DI CONTROLLO

## PODOLOGIA

Presso l'ambulatorio di Podologia si eseguono visite per lo studio di tutte le patologie e le problematiche legate alla struttura e alla conformazione del piede. Durante la visita podologica, si esegue un esame obiettivo che, a sua volta, si distingue in esame locale del piede ed esame biomeccanico. Durante l'esame obiettivo, attraverso un'accurata anamnesi patologica remota e prossima, si considerano le alterazioni di interesse vascolare e linfatico, lo stato della cute e degli annessi cutanei, le alterazioni di interesse dermatologico, le alterazioni di interesse ortopedico, i processi infiammatori, fessurazioni, macerazioni, piaghe ed ulcere. Oltre alle callosità, fra le patologie che vengono trattate da questa figura professionale rientrano lo studio degli stati algici del piede in tutte le sue età (adulta, pediatrica e geriatrica), le patologie dell'unghia e le deformazioni o malformazioni. Tra le competenze appartenenti allo specialista si possono annoverare l'asportazione di ipercheratosi, il trattamento di onicocriptosi, onicogriposi e onicomicosi oltre che differenti tipologie per la riabilitazione attiva o passiva mediante plantari ortopedici e altri strumenti. Durante l'esame biomeccanico, invece, il paziente viene disteso e vengono esaminati tutti i movimenti articolari del piede, quindi l'articolazione tibioperoniera-astragalica o tibio-tarsica, astragalo-calcaneare, l'articolazione mediotarsica o di Chopart, quella tarso-metatarsale e le articolazioni metatarso-falangee. Fondamentale è anche l'esame in posizione eretta su podoscopio o su pedana stabilometrica, dove si osserva l'appoggio del piede in statica ed in dinamica, riscontrando eventuali ipercarichi plantari ed anche informazioni posturali del paziente.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA PODOLOGICA
- ESAME BAROPODOMETRICO
- VALUTAZIONE PODOLOGICA-POSTURALE
- VISITA PODOLOGICA POSTURALE PEDIATRICA
- VISITA PER LA PREVENZIONE ED EDUCAZIONE DEL RISCHIO PIEDE DIABETICO
- ORTESI IN SILICONE PER DEFORMITA' DIGITALI



- TRATTAMENTO PATOLOGIA UNGUEALE
- TRATTAMENTO PODOLOGICO
- MEDICAZIONI LESIONI CUTANEE

## NEUROCHIRURGIA

Presso l'ambulatorio di Neurochirurgia si eseguono visite specialistiche per individuare le patologie che colpiscono il sistema nervoso centrale e periferico e che potrebbero richiedere, quindi, un intervento di tipo chirurgico. Le patologie trattate possono, ad esempio, riguardare la colonna vertebrale o i nervi cranici e nello specifico sono: ernia del disco lombare, dolore lombare cronico, sindrome dolorosa post-chirurgica vertebrale, stenosi lombare, spondilolistesi lombare, ernia del disco cervicale, artrosi degenerativa cervicale e dorsale, traumi cranici spinali, patologia vascolare del sistema nervoso, sindromi da intrappolamento (s. del tunnel carpale. S. del canale cubitale etc.), traumi dei nervi periferici, adenomi ipofisari e malformazioni cranio-spinali. Per ogni tipo di patologia viene poi proposto, se necessario, il relativo intervento chirurgico.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA NEUROCHIRURGICA
- VISITA NEUROCHIRURGICA DI CONTROLLO

## OTORINOLARINGOIATRIA

Presso l'ambulatorio di Otorinolaringoiatria si eseguono visite specialistiche per diagnosticare e scegliere la terapia più appropriata per patologie correlate a orecchie, naso, gola e corde vocali. Le patologie che più frequentemente necessitano di una valutazione otorinolaringoiatrica riguardano tutti i disturbi della respirazione (naso chiuso o colante, russamento, sibili e rantoli nasali durante la respirazione, dolore durante gli atti respiratori, polipi nasali, ipertrofia adenoidea) ma anche problematiche riguardanti gola e orecchio (mal di gola, faringiti, tonsilliti, e laringiti recidivanti, diminuzione udito, acufeni, ronzii, sensazione orecchio tappato, vertigini e capogiri). La struttura permette di intraprendere anche approfondimenti diagnostici (biochimici e strumentali con TC, Risonanza Magnetica o Ecografia), utili allo specialista ad identificare un'eventuale patologia e a prescrivere una terapia adeguata.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
- VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAMI COCLEOVESTIBOLARI
- RIMOZIONE TAPPO DI CERUME
- VISITA PER DISTURBI LACRIMALI
- VISITA PER OSAS (APNEE E RUSSAMENTO NOTTURNO)

- AUDIOMETRIA AUTOMATICA

## PNEUMOLOGIA

Presso l'ambulatorio di pneumologia, è possibile eseguire una visita con il medico pneumologo specializzato nello studio e nella cura delle malattie dell'apparato respiratorio, per escludere, diagnosticare o monitorare un disturbo a carico dei bronchi e dei polmoni. Oltre ai pazienti con patologia pneumologica già nota, che in accordo con lo specialista concorderanno le visite di controllo, si può essere inviati dal proprio medico curante allo pneumologo per accertare la natura di sintomi come sensazione di oppressione al torace, difficoltà nella respirazione, affanno a riposo, tosse persistente, espettorazioni prolungate e/o con tracce di sangue, dolore toracico, apnee notturne.

### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA PNEUMOLOGICA
- VISITA ALLERGOLOGICA RESPIRATORIA

## SENOLOGIA

Presso l'ambulatorio di Senologia è possibile eseguire la visita senologica che consiste nella valutazione dello stato clinico del seno, nella valutazione della sintomatologia soggettiva, nel colloquio per la valutazione dei fattori di rischio familiari e nell'istruire la paziente all'autopalpazione. Il Centro Medico Alto Tevere è dotato di un mammografo di ultima generazione che permette di individuare da subito ogni tipo di lesione, anche allo stadio iniziale, in modo tale da poter intraprendere tempestivamente eventuali terapie. Grazie alla metodica TOMOSINTESI l'immagine della mammella apparirà senza sovrapposizioni delle diverse strutture (tessuto fibroso, ghiandola, tessuto adiposo) e con contorni più nitidi, permettendo uno studio con minor numero di artefatti e con la stessa dose di radiazioni della mammografia digitale a basso dosaggio. E' possibile completare l'iter diagnostico con l'ecografia delle mammelle per definire la struttura di un'opacità mammografica (se cistica o solida), per definire le caratteristiche della ghiandola mammaria (nelle mammelle radiologicamente dense) ed infine per lo studio dei linfonodi ascellari.

Come ulteriore completamento alle indagini senologiche, presso l'ambulatorio di Senologia è possibile effettuare, su indicazione dello specialista, l'Agobiopsia della mammella, l'Agoaspirato della mammella, l'Esame Citologico del secreto del capezzolo e la Galattografia mammaria. Ad esempio l'agobiopsia è una tecnica di prelievo di tessuto mammario adoperata con un ago tranciante che consente di prelevare, attraverso la pelle, campioni (frustoli di tessuto) da sottoporre all'esame istologico (l'istologia è lo studio della natura e delle

caratteristiche dei tessuti). L'agoaspirato mammario, invece, è una tecnica di prelievo di liquido o di cellule da un nodulo o da un'alterazione tissutale che può essere utilizzato anche a scopo terapeutico, ad esempio per drenare gli ascessi oppure per lo svuotamento del liquido contenuto all'interno di cisti al seno, quando queste provocano disagio alla paziente. Entrambi gli esami vengono eseguiti sotto guida ecografica ed entrambi vengono eseguiti per discriminare una lesione mammaria benigna da una maligna.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA + ECOGRAFIA MAMMARIA
- VISITA + MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- VISITA + ECOGRAFIA + MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI
- AGOASPIRATO NODULO MAMMARIO (ESCLUSA LAVORAZIONE ISTOLOGICA/CITOLOGICA DEL CAMPIONE)
- AGOBIOPSIA NODULO MAMMARIO (ESCLUSA LAVORAZIONE ISTOLOGICA/CITOLOGICA DEL CAMPIONE)

### GINECOLOGIA

Presso l'ambulatorio di Ginecologia la visita viene effettuata come prevenzione periodica delle patologie dell'apparato genitale femminile, per la prescrizione della terapia anticoncezionale, in presenza di dolori pelvici, in presenza di perdite ematiche in post-menopausa, per irregolarità mestruali, per controllo delle ovaie, per monitoraggio di cisti ovariche e per controllo e monitoraggio della gravidanza.

Per una diagnosi completa ed accurata presso il Centro Medico Alto Tevere è possibile eseguire: prelievo ematico per dosaggi ormonali, tamponi, pap-test e analisi genomica pre-natale.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA + ECOGRAFIA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA GINECOLOGICA
- CHECK UP PLUS (VISITA + ECOGRAFIA PELVICA E TRANSVAGINALE + PAP TEST)
- INSERIMENTO CONTRACCETTIVO INTRAUTERINO
- TRANSLUCENZA NUCALE
- VISITA + ECOGRAFIA OSTETRICA
- ECOGRAFIA OSTETRICA
- VISITA DI CONTROLLO GINECOLOGICA

### UROLOGIA

Presso l'ambulatorio di Urologia si eseguono visite per lo studio e la cura delle malattie dell'apparato urinario e genitale dell'uomo e della donna. La visita è condotta dallo specialista in modo tale da raccogliere il maggior numero di informazioni possibili sui sintomi e sullo stile di vita del paziente, supportando il tutto con una

valutazione ecografica delle vie urinarie e della prostata (nell'uomo). La struttura offre un servizio completo di diagnostica strumentale e analisi di laboratorio con la possibilità di eseguire dei check-up urologici mirati, comprendenti visita urologica con esame ecografico e uroflussometria.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA UROLOGICA
- UROFLUSSOMETRIA CON RESIDUO POST MINZIONALE
- ECOGRAFIA PROSTATICA TRANSRETTALE
- ECOGRAFIA APPARATO URINARIO
- ECOGRAFIA ED ECOCOLORDOPPLER SCROTALE
- CHECK UP PROSTATA (VISITA, UROFLUSSOMETRIA, ECO TRANSRETTALE)
- CHECK UP UROLOGICO (VISITA, ECO VIE URINARIE, UROFLUSSOMETRIA, ECO TRANSRETTALE)
- CHECK UP ANDROLOGICO (VISITA, ECO SCROTALE, ECO TRANSRETTALE)
- ECOCOLORDOPPLER PENIENO IN FARMACO EREZIONE

### OSSIGENO-OZONO TERAPIA

Presso l'ambulatorio di Ossigeno Ozono Terapia, su prescrizione dello specialista, si somministra una miscela ossigeno puro e ozono a concentrazioni variabili. Questa terapia può essere impiegata in numerose patologie, poiché, differenti vie di somministrazione (infiltrazione intradermica, intramuscolare e periarticolare) e diverse concentrazioni di ozono, portano differenti effetti terapeutici. Trattandosi di un gas questo può essere veicolato anche attraverso aghi sottilissimi, e quindi poco dolorosi.

Gli effetti della miscela di ozono e ossigeno sono molteplici: azione anti-infiammatoria, anti-edemigena e anti-dolorifica; azione disidratante sul nucleo polposo in caso di ernia del disco; azione riattivante il microcircolo, quindi efficace in tutte le patologie di tipo vascolare; azione rigenerante i tessuti anche attraverso fattori di crescita; azione neurotrofica diretta; azione cicatrizzante.

Le indicazioni al trattamento di Ossigeno Ozono terapia sono: Lombosciatalgie, cervicalgie, dorsalgie da discopatie cervicali, dorsali e lombari; patologie osteoarticolari tra cui coxartrosi, gonartrosi; artrosinoviti del ginocchio; spalla dolorosa (tendinopatie della cuffia dei rotatori); sindrome del tunnel carpale; dito a scatto; patologia dolorosa del piede (tunnel tarsale, neuroma di Morton, fascite plantare, alluce valgo); tendinopatie.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- VISITA PER VALUTAZIONE TRATTAMENTO OSSIGENO-OZONO TERAPIA
- VISITA PER VALUTAZIONE CON TRATTAMENTO OSSIGENO-OZONO TERAPIA

## GENO-OZONO TERAPIA

- TRATTAMENTO OSSIGENO-OZONO TERAPIA

## PERCORSI CHECK UP

Il Centro Medico Alto Tevere presta grande attenzione al tema della prevenzione, tanto da offrire una lista di esami, visite mediche e specialistiche, atte a rilevare, in tempo reale, la presenza di disturbi e/o patologie. Grazie alla presenza di personale medico e sanitario specializzato, e con l'ausilio delle più moderne tecnologie, il Centro Medico Alto Tevere è in grado di restituire un'immagine completa e dettagliata dello stato di salute del paziente, con soluzioni mirate a seconda del sesso e dell'età. Lo staff medico del Centro Alto Tevere ha studiato dei percorsi Check-up calibrati sul sesso del paziente e sulle diverse fasce di età che sono orientati ad indagare, in maniera globale, attraverso esami di laboratorio, esami strumentali e visite specialistiche, lo stato di salute del paziente anche in assenza di sintomatologia. E' altresì possibile realizzare un percorso check-up personalizzato in base alle richieste del paziente oppure in base al suo stile di vita, andando quindi a valutare i vari fattori di rischio e in base alla familiarità positiva, se presente, per patologie tumorali. Verrà quindi impostato, insieme ad un medico della struttura, un percorso laboratoristico, di diagnostica strumentale e specialistica atto ad individuare, a scopo preventivo, la presenza o meno di patologie ancora silenti.

## FISIOTERAPIA

Presso il Centro Medico Alto Tevere si eseguono valutazioni e trattamenti di fisioterapia per risolvere problemi muscolari, posturali e articolari di natura traumatica o post chirurgica, utilizzando le più moderne soluzioni fisioterapiche e di riabilitazione. Si garantisce l'accesso ai trattamenti fisioterapici e riabilitativi in pochi giorni, con la qualità garantita da professionisti altamente competenti, a prezzi estremamente accessibili. Tutti i terapisti del Centro Medico Alto Tevere lavorano in equipe - con fisiatra, ortopedico, neurologo, cardiologo e podologo - condividendo insieme il progetto riabilitativo a vantaggio della salute della persona.

Le **TERAPIE MANUALI** vengono svolte attraverso l'utilizzo delle mani del fisioterapista o del massofisioterapista e prevedono una serie di tecniche, sia passive che attive, finalizzate a migliorare il movimento, diminuire il grado di dolore o riparare i tessuti muscolari di una specifica zona del corpo.

### ELENCO PRESTAZIONI

- KINESITERAPIA
- MASSOTERAPIA

- GINNASTICA POSTURALE
- GINNASTICA CORRETTIVA
- BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING
- LINFODRENAGGIO
- LINFODRENAGGIO IN GRAVIDANZA

Le **TERAPIE FISICHE** rappresentano un importante ramo della fisioterapia riabilitativa che sfrutta le energie fisiche per curare diverse patologie dolorose sia muscolari che articolari. Queste energie fisiche, infatti, producono delle specifiche reazioni biologiche sull'organismo e dei conseguenti effetti benefici a livello terapeutico. Le terapie fisiche e strumentali sfruttano gli effetti terapeutici delle energie sonora, termica, luminosa ed elettromagnetica. Ciascuna di queste forze fisiche viene veicolata tramite l'utilizzo di specifici macchinari, che possono essere affiancati anche a terapie manuali per ottenere maggiori e più rapidi risultati.

### ELENCO PRESTAZIONI

- TECARTERAPIA
- LASERTERAPIA
- TERAPIA AGLI ULTRASUONI
- ELETTROTHERAPIA
- TERAPIA AD ONDE D'URTO
- MAGNETOTERAPIA
- TERAPIA A VIBRAZIONE

Oltre alle terapie manuali e fisiche, il Centro Medico Alto Tevere all'interno della propria AREA FISIOTERAPIA fornisce ai pazienti anche percorsi riabilitativi mirati e molto specifici per alcune patologie legate al cuore, all'apparato respiratorio e al pavimento pelvico. Ovviamente, non mancano anche trattamenti riabilitativi dedicati ad atleti e sportivi. La **RIABILITAZIONE** è una pratica fisioterapica che consente di migliorare notevolmente la qualità della vita di alcuni soggetti. Grazie alla possibilità di ridurre e contrastare numerose patologie, infatti, permette ai pazienti di tornare a un normale svolgimento delle attività quotidiane o della propria professione.

### ELENCO PRESTAZIONI

- RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE/MASCHILE
- RIABILITAZIONE DOLORE CRONICO DEL PAVIMENTO PELVICO MASCHILE /FEMMINILE
- RIABILITAZIONE SPORTIVA

Il Centro Medico Alto Tevere ha un legame molto stretto con lo sport. Oltre ad occuparsi della risoluzione di infortuni attraverso la riabilitazione, dedica anche molta attenzione alla fase di **PREPARAZIONE DEGLI ATLETI PROFESSIONISTI E NON**. Una corretta preparazione atletica, infatti, è la miglior base per scongiurare problemi durante lo svolgimento dell'attività fisica. Grazie a test specifici e programmi di allenamento personalizzati con un servizio

di personal training è possibile migliorare le proprie performance e qualità atletiche, lavorando su aspetti specifici come forza muscolare, resistenza e prevenzione degli infortuni. Il servizio è dedicato non solo a società sportive, ma anche a chi pratica regolarmente sport a livello non agonistico e vuole svolgere al meglio l'attività fisica prescelta.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- PREPARAZIONE ALLO SPORT
- PERSONAL TRAINING
- LINFODRENAGGIO

### DIAGNOSTICA DOMICILIARE

Dopo anni di esperienza acquisita nel settore della Diagnostica per Immagini Centro Medico Alto Tevere, mediante il marchio Clinica Domiciliare, propone un nuovo servizio sanitario che prevede l'esecuzione di esami direttamente al domicilio degli utenti o in presidi sanitari non dotati di attrezzature di diagnostica per immagini (servizio disponibile su tutto il territorio Nazionale). Clinica domiciliare è un servizio sanitario di diagnostica che permette ai pazienti di eseguire esami di Radiologia Tradizionale in Digitale, Ecografia, Ecocolordoppler, ECG Elettrocardiogramma, direttamente presso il proprio domicilio. Il servizio è garantito mediante l'utilizzo di un'Unità Mobile, di proprietà del Centro Medico Polispecialistico Delta Implants, opportunamente attrezzato con all'interno apparecchiature diagnostiche di ultima generazione. Il servizio è disponibile su prenotazione.

#### ELENCO PRESTAZIONI

- RX TORACE
- RX OSTEOARTICOLARE
- ECOGRAFIA INTERNISTICA E OSTEOARTICOLARE
- ECG
- FISIOTERAPIA
- ANALISI CLINICHE DI LABORATORIO
- VISITE SPECIALISTICHE

## EROGAZIONE DEI SERVIZI

### PUNTO PRELIEVI

#### ORARIO APERTURA

Dal LUNEDÌ al SABATO dalle 7:00 alle 11:00

#### SENZA PRENOTAZIONE AD ECCEZIONE DI

Breath Test, Tamponi uro-ginecologici, Pap-Test, Spermogramma, Test Prenatale, HPV-DNA, tamponi Covid-19

DOVE Piano terra

### SERVIZIO DI DIAGNOSTICA

#### ORARIO APERTURA

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle 7:00 alle 20:00

SABATO dalle 7:00 alle 13:00

DOVE Piano terra

### SERVIZIO SPECIALISTICA AMBULATORIALE

#### ORARIO APERTURA

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle 7:00 alle 20:00

SABATO dalle 7:00 alle 13:00

DOVE Piano terra o piano inferiore (-1) (servizio con ascensore)

### PROCEDURA DI ACCETTAZIONE

Presentarsi 15 minuti prima dell'appuntamento muniti di: TESSERA SANITARIA, DOCUMENTO D'IDENTITÀ, PRESCRIZIONE MEDICA, EVENTUALI ESAMI PRECEDENTI

All'ingresso ritirare il numero dall'apposito erogatore, nel quale è indicato il piano (0 o -1) dove eseguire la procedura di accettazione e attendere il proprio turno nella corrispondente sala d'attesa. Una volta conclusa la fase di accettazione recarsi presso il sito indicato per lo svolgimento dell'esame.

Le donne in stato di gravidanza e le persone affette da grave disabilità hanno diritto di precedenza in fase di accettazione selezionando l'apposito ticket dal totem erogatore.

DOVE piano terra o piano inferiore (-1) (servizio con ascensore)

### PROCEDURA RITIRO REFERTI

In fase di accettazione viene consegnato al paziente il documento con le istruzioni per il ritiro del referto degli esami di diagnostica (online, presso lo sportello di front office o da terza persona con delega) nei tempi indicati (entro 48 ore dall'esecuzione).

Per i referti delle visite specialistiche ed ecografiche la consegna del referto è immediata.

Per i referti delle Analisi Cliniche di Laboratorio la consegna del referto online è prevista la mattina successiva al giorno di esecuzione, tranne per gli esami che richiedono un processo di lavorazione più lungo, che verrà comunque comunicato in fase di prenotazione e per i quali è previsto il ritiro del referto in struttura (presso lo sportello di front office o da terza persona con delega). DELEGA: in caso di impossibilità a ritirare personalmente gli esami, il paziente è tenuto a compilare la delega allegata al tagliando "ritiro esami" e a consegnarla al delegato compilandola in tutte le sue parti.

Si informano gli utenti che sussiste l'obbligo del ritiro del referto (DL.412/91, art.4 comma 18) entro 30 giorni dalla sua emissione. I codici emessi dalla struttura per il ritiro del referto/immagini online hanno validità 45 giorni.

### **ULTERIORI SERVIZI DI ACCETTAZIONE**

Fornire le informazioni riguardanti le prestazioni ed i servizi disponibili, le tariffe relative alle singole prestazioni sanitarie e le modalità di accesso ai singoli ambulatori. Ottimizzazione dei tempi di accesso in caso di prestazioni multiple.

Consegna dei referti.

Pagamento prestazioni con bancomat, carta di credito, contanti (si informa la clientela che il pagamento tracciato con POS permette la detrazione fiscale).

Richiesta di ristampa esami, copia CD e referti (con un costo aggiuntivo) oppure emissione di nuovi codici per il ritiro online.

Possibilità di spedizione referti mezzo corriere presso il domicilio dell'utente.

### **PRESTAZIONI IN CONVENZIONE CON FONDI ASSICURATIVI/INTEGRATIVI E CASSE MUTUA**

Collegarsi al sito [www.centromedicoaltotevere.it](http://www.centromedicoaltotevere.it) e visionare sulla home page le principali convenzioni attive oppure telefonare al call center di Centro Medico Alto Tevere per chiedere informazioni.

In base al fondo assicurativo è possibile attivare la presa in carico della prestazione sia in forma diretta che indiretta. La presa in carico della prestazione varia a seconda del tipo di polizza e può richiedere la presentazione della prescrizione medica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi anche al proprio fondo assicurativo/integrativo/cassa mutua

### **SERVIZI DI CORTESIA**

- Parcheggio esterno non custodito riservato agli utenti

- Sala ristoro interna con distributori automatici, tavoli e poltrone
- Bagni per disabili
- Ascensori
- Sedia a rotelle
- Precedenza in fase di accettazione per donne in gravidanza e disabili
- Il parcheggio esterno è dotato di una colonnina per ricaricare due auto elettriche

## STANDARD DI QUALITÀ, IMPEGNI E PROGRAMMI

AREA-FATTORI DI QUALITÀ	CARATTERISTICA (INDICATORI E STANDARD)
<b>Aspetti legati all'organizzazione sanitaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedure di lavoro standardizzate per gli operatori sanitari.</li> </ul>
<b>Aspetti legati alla prestazione- orientamento-accoglienza e informazioni sul servizio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somministrazione, ove applicabile, di adeguati consensi informati al 100% dei clienti;</li> <li>• informazione puntuale al cliente delle caratteristiche della prestazione in sede di contatto;</li> <li>• rispetto del regolamento UE 679/16 e s.m.i. (documento di informativa e consenso al trattamento dati personali)</li> <li>• presenza di opuscoli informativi disponibili presso il centro o consultabili nel sito aziendale</li> <li>• Adeguata informazione al paziente sulle modalità di preparazione prima dell'esame/prestazione.</li> </ul>
<b>Aspetti legati alla prenotazione - tempi di erogazione dei servizi - liste di attesa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Per esami erogati in forma privata la richiesta viene gestita garantendo la prima disponibilità utile. Tempo medio di prenotazione per esami di diagnostica per immagini in regime privato entro la giornata per gli esami senza mezzo di contrasto ed entro due giorni lavorativi per gli esami con MDC dal momento della richiesta;</li> <li>• Tempo medio di prenotazione per visite specialistiche, servizio di Fisioterapia e Medicina dello sport, in regime privato: 5 gg dalla richiesta.</li> <li>• Servizio di punto prelievi: è possibile erogare il servizio senza prenotazione, tranne che per specifici esami che necessitano di preparazione, dal lunedì al sabato dalle ore 7:00 alle 11:00.</li> </ul>
<b>Aspetti legati all'erogazione del servizio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accurata anamnesi e utilizzo di scale di valutazione riconosciute a livello nazionale e internazionale, ove applicabile;</li> <li>• Attese medie tra i 15 e i 20 minuti nel 90% dei casi.</li> </ul>
<b>Aspetti legati all'ambiente di lavoro e alle apparecchiature/attrezzature di lavoro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rispetto dei controlli obbligatori per legge in merito alle verifiche di messa a terra, degli estintori e di tutto quanto previsto dalla normativa applicabile;</li> <li>• Controllo puntuale delle manutenzioni ordinarie e straordinarie da parte di un operatore dedicato sulle apparecchiature elettromedicali;</li> <li>• Controlli periodici da parte di un fisico medico sulle apparecchiature diagnostiche</li> <li>• Spazi luminosi e confortevoli.</li> </ul>

### **Confort struttura e sala di attesa Personalizzazione e umanizzazione**

- Presenza di sale di attesa adeguate alle esigenze della cliente
- Spazi ampi e confortevoli
- Presenza di televisori, magazine del gruppo
- Sala ristoro interna con distributori automatici, tavoli e poltrone)
- Presenza di erogatori di disinfettanti per le mani
- adeguata segnaletica presso il centro.

### **Aspetti legati alla soddisfazione del cliente**

- Tempi di risposta ai reclami entro quindici giorni dalla formulazione dello stesso da parte del cliente. La figura dedicata alla gestione del reclamo con il cliente è il responsabile della struttura.
- Risultati delle indagini di customer satisfaction consultabili all'interno del nostro sito web

### **Aspetti legati alle risorse umane**

- Presenza di professionisti competenti, specializzata in ambiti di intervento differenti ai fini della copertura delle esigenze del cliente;
- Presenza di professionisti di ambo i sessi per diverse prestazioni ambulatoriali;
- Formazione programmata al personale e adeguato affiancamento in sede di ingresso di nuovo personale
- Presenza delle figure competenti previste dal Dlgs 81/08 e s.m.i. (sicurezza nei luoghi di lavoro).

### **Aspetti legati alle esigenze ambientali**

- Rispetto della legislazione vigente in materia di sicurezza negli ambienti di lavoro;
- Presenza di condizionatori.

## **VERIFICA DEGLI IMPEGNI ASSUNTI**

Gli impegni vengono monitorati attraverso le verifiche ispettive interne, la gestione di eventuali non conformità da parte del personale dedicato, i controlli periodici effettuati dal Direttore Sanitario, il monitoraggio degli indicatori e degli obiettivi in sede di riesame della Direzione e l'applicazione sistematica della documentazione predisposta per la gestione del sistema di gestione interno.

Direttore Sanitario: Dott.ssa Federica Rondoni

# LA CARTA DEI SERVIZI